



RT

Relais Thalasso Bénodet

THALASSO SPA & HÔTELS

Maison Phélippeau
L'EXPERIENCE THALASSO



Goûter à tous les bienfaits de la thalassothérapie authentique le temps d'une escapade de rêve en fin de semaine... Et se dire au moment du départ : «Je vais revenir sans tarder pour une semaine et profiter pleinement des richesses de la mer !»

SÉJOUR DÉTENTE

2 JOURS - 4 SOINS
+ accès à l'Espace Hydromarin
et aux soins liberté
À partir de 169€ - sans hébergement

VOS SOINS LE 1^{er} JOUR

- 1 Bain bulles ou massant
- 1 Enveloppement d'algues ou de boues
- 1 Jet modelant ou un modelage sous pluie marine

VOS SOINS LE 2^e JOUR

- 1 Aquagym en piscine d'eau de mer pour un éveil musculaire tout en douceur.

SÉJOUR EDEN

2 JOURS - 6 SOINS
+ accès à l'Espace Hydromarin
et aux soins liberté
À partir de 249€ - sans hébergement

VOS SOINS LE 1^{er} JOUR

- 1 Bain bulles ou massant
- 1 Enveloppement d'algues ou de boues
- 1 Modelage manuel

VOS SOINS LE 2^e JOUR

- 1 Aquagym en piscine d'eau de mer pour un éveil musculaire tout en douceur
- 1 Modelage sous pluie marine
- 1 Bain bulles ou massant

SÉJOUR PLAISIR

3 JOURS - 9 SOINS
+ accès à l'Espace Hydromarin
et aux soins liberté
À partir de 329€ - sans hébergement

VOS SOINS LE 1^{er} JOUR

- 1 Lit hydromassant
- 1 Application de boue marine.
- 1 Modelage sous pluie marine.

VOS SOINS LE 2^e JOUR

- 1 Bain massant
- 1 Enveloppement d'algues essentielles
- 1 Modelage manuel.

VOS SOINS LE 3^e JOUR

- 1 Bain à bulles
- 1 Modelage sous pluie marine
- 1 Aquagym marine.

Ces 3 séjours comprennent, pendant la demi-journée de soins, l'Accès privilégié à l'Espace Hydromarin, aux hammams, aux saunas, à la tisanerie ainsi qu'à la salle d'aromathérapie, à la rivière de marche d'eau de mer froide et à la salle de gymnastique.

Avant d'effectuer une cure, elle vous offre un avant-goût des soins les plus qualitatifs de la thalassothérapie authentique telle qu'on la pratique au Relais Thalasso Bénodet...

JOURNÉE FORME ESSENTIELLE

1 JOUR - 4 SOINS

+ accès à l'Espace Hydromarin et aux soins liberté

À partir de 139€

UNE JOURNÉE DE REMISE EN FORME :

- Bain bulles ou massant aux huiles essentielles
- Enveloppement aux algues essentielles ou aux boues marines
- Modelage sous pluie marine
- Séance d'aquagym douce ou tonique

Ses bénéfices

Avec elle, vous faites le plein de bienfaits marins lors d'une journée de rêve...Et vous prenez conscience de l'effet régénérant d'une cure sur votre métabolisme. Apports significatifs en sels minéraux et oligo-éléments, pleine forme retrouvée... Vous avez hâte de nous rejoindre une semaine !

Profitez d'un bassin de natation de 19 m, d'un parcours aquatique équipé de jets sous marins à différentes hauteurs, d'un jacuzzi, de banquettes bouillonnantes, d'une cascade et accédez aux hammams et aux saunas.

ENTRÉE CLASSIQUE

1 LE BASSIN D'EAU DE MER

Un espace natation idéal pour entretenir votre forme, effectuer quelques longueurs... Et les vertus de l'eau de mer chauffée à 32° ! À noter la présence de nos maîtres-nageurs vous informant des activités les plus bénéfiques selon vos attentes. Pour vous encore, les jets sous-marins, la cascade, le jacuzzi et la banquette bouillonnante... Un complément à vos soins que nous vous conseillons de goûter sans modération !

Short de bain accepté, bonnet de bain obligatoire, sandales conseillées.

2 LE HAMMAM

Comme pour le sauna, les vertus du hammam sont reconnues depuis des siècles et des siècles dans de nombreux pays... Ce "soin Liberté" facilite l'élimination des toxines et l'humidification des voies respiratoires par chaleur humide.

3 LE SAUNA

Le sauna ? Il a largement fait ses preuves et ses vertus ne sont plus à démontrer ! Il est parfait quand il s'agit d'éliminer les toxines tout en favorisant la stimulation cardiaque et rénale par chaleur sèche... Laissez-vous tenter !

ENTRÉE PRIVILÈGE

Entrée classique + prêt de peignoir et de serviette + les prestations complémentaires ci-dessous :

4 LA TISANERIE

Faire une pause détente à la tisanderie... quelle bonne idée ! Pour vous, elle est en accès libre et gratuit ! Assis dans un confortable fauteuil, consommez à volonté nos délicieux mélanges (relaxants, amincissants) tellement bienfaisants et apaisants !

5 RIVIÈRE DE MARCHE

Vous marchez dans l'eau de mer froide sur fond de galets... Pour vous, un exercice idéal qui va favoriser la circulation du sang et agir positivement sur les problèmes de jambes lourdes. De plus, les galets sollicitent la voûte plantaire. Efficace et tonifiant !

6 LA SALLE D'AROMATHÉRAPIE

Laissez-vous emporter par une vague de sérénité bienfaisante qui vous enveloppe délicatement... Avec, dans ce royaume du bien-être et de la quiétude, la diffusion des huiles essentielles par un système à ultra-sons particulièrement efficace. Et la musique relaxante pour le repos et la sérénité, encore et encore...

7 LA SALLE DE GYMNASTIQUE

En accès libre aussi, la salle de gymnastique se révèle idéale pour l'endurance et le cardiotraining. Avec pour vous, 2 rameurs magnétiques, 2 vélos à résistance magnétique, 2 cyclos elliptiques, des tapis et des espaliers... Grâce à elle, et à l'énergie que vous allez y dépenser pendant votre séjour parmi nous, vous allez accroître d'autant votre capital forme. Il est si précieux pour affronter les difficultés de la vie quotidienne...



HORAIRES D'OUVERTURE

BÉBÉS NAGEURS

Séances de 20 mn dont la durée est spécialement adaptée à bébé : sur rendez-vous à 9h30 ou 10h00, mercredi, jeudi et vendredi.

Se présenter 1/4 d'heure avant.

Une séance 14 € - Les 3 séances 38 €

À savoir:

- Accès interdit aux enfants souffrant d'une infection
- Vaccinations obligatoires (BCG)
- Prévoir une couche spéciale bain ou un maillot de bain
- Penser à amener un biberon pour faire boire le bébé après les séances.

ABONNEMENTS NOMINATIFS

	CLASSIQUE	PRIVILÈGE
3 mois	290,00 €	432,00 €
6 mois	480,00 €	714,00 €
9 mois	660,00 €	1016,00 €
12 mois	756,00 €	1176,00 €

AQUAGYM LIBRE

Du lundi au samedi matin à 12h, 18h et 18h30

VOUS ÊTES CURISTE :

ou vous avez choisi une formule Pass', week-end :

Tous les soins Liberté sont compris et vous avez accès à l'Espace Hydromarin aux horaires ci-dessous. Vous bénéficiez en plus d'horaires étendus lors de votre demi-journée de soins. Renseignez-vous à l'accueil.

VOUS ÊTES VISITEUR :

ou vous accompagnez un curiste

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
11h00 13h00	11h00 13h00	11h00 13h00	11h00 13h00	11h00 13h00	11h00 13h00	10h30 13h00
16h30 20h00	16h30 20h00	16h30 20h00	16h30 20h00	16h30 21h00	15h00 18h30	15h00 18h30

Entrée Classique Espace Hydromarin

ADULTE	Entrée	21,00 €
ADULTE	Carte 10 Entrées	189,00 €
ENFANT	Entrée (3 à 13 ans)	16,00 €
ENFANT	Carte 10 Entrées	143,00 €
ENTREE	Accompagnant curiste	16,00 €

Entrée Privilège Espace Hydromarin

7 Soins : Hammam, Sauna, Bassin d'eau de mer, Tisanerie, Salle d'aromathérapie, Rivière de marche, Salle de gymnastique + Peignoir

ADULTE	Entrée	27,00 €
ADULTE	Carte 10 Entrées	252,00 €

Les Pass' : accès, pendant la ½ journée de soin, à l'Espace Hydromarin : piscine eau de mer à 32°, sauna, hammam, jacuzzi, etc., salle de gymnastique et d'aromathérapie, tisanerie, rivière de marche.

LE PASS' THALASSO

2 SOINS + accès à l'Espace Hydromarin et aux soins libérés

À partir de 83 €

Tout en plaisirs thalasso véritables : 1 bain massant ou bulles aux huiles essentielles + 1 modelage sous pluie marine... Bienfaits et bien-être à la fois.

LE PASS' MODELAGE

2 SOINS + accès à l'Espace Hydromarin et aux soins libérés

À partir de 95 €

Tout en plaisirs thalasso véritables, la sophistication du modelage en plus : 1 bain massant ou bulles aux huiles essentielles + 1 modelage manuel aux huiles.

LE PASS' BIEN-ÊTRE

3 SOINS + accès à l'Espace Hydromarin et aux soins libérés

À partir de 119 €

Thalassothérapie authentique aux bienfaits prouvés : 1 bain massant ou bulles aux huiles essentielles + 1 enveloppement d'algues + 1 modelage sous pluie marine.

NOUVEAUTÉ 2012

LE PASS' ÉNERGIE BRETAGNE

3 SOINS + accès à l'Espace Hydromarin et aux soins libérés

À partir de 131€

Sel, eau de mer, algues... Profitez du meilleur de la Bretagne bienfaisante : 1 gommage aux 2 sels + 1 enveloppement d'algues + 1 modelage sous pluie marine.

LE PASS' DUO

2 SOINS CHACUN + accès à l'Espace Hydromarin et aux soins libérés

À partir de 199 € pour 2 personnes.

Les couples amoureux l'adorent : 1 bain bulles + 1 soin du visage personnalisé pour Madame + 1 bain massant + 1 modelage manuel pour Monsieur.

FORFAIT PASS' À TABLE

28 €

En addition au Pass' de votre choix, un somptueux déjeuner ou dîner au Kastel*** (Menu du jour : entrée, plat, dessert, hors boissons).

FORFAIT 10 SOINS THALASSO À LA CARTE

+ accès à l'Espace Hydromarin
et aux soins libérés

399€ sans modelage manuel

449€ avec modelage manuel

*Toute la gamme des soins
thalasso à la carte à prix
tout doux !*

Abonnement nominatif. Validité 6 mois (au choix, 2
ou 3 soins par séance).

Dites « oui » à toutes vos envies de pleine forme, de bien-être, d'énergie positive ! Et pour vous « Accès Privilège » offert à partir de deux soins dans la demi-journée.

AQUAGYM MARINE

20 mn | 35 €

À votre programme, abdos fessiers, gym tonique ou gym douce dans le bassin de rééducation comprenant accès Espace Hydromarin®.

BAIN BULLES

AUX ALGUES OU AUX HUILES ESSENTIELLES

15 mn | 47 €

Plongez dans un bain de milliers de bulles enveloppant votre corps en douceur. Relaxation générale et circulation accélérée.

BAIN MASSANT

15 mn | 47 €

AUX ALGUES OU AUX HUILES ESSENTIELLES

Modelage complet réalisé par une multitude de jets sous marins programmés par cycle. Efficacité et bien-être au rendez-vous.

LIT HYDROMASSANT

15 mn | 47 €

Allongé sur un lit à eau, des jets mobiles assurent un massage complet de la partie dorsale du corps. Pour combattre le mal du siècle !

JET MODELANT TONIQUE OU DOUX

10 mn | 45 €

Modelage à l'aide d'un jet d'eau de mer à pression modulable sur l'ensemble de votre corps. Énergisant et raffermissant à la fois.

ENVELOPPEMENTS D'ALGUES ESSENTIELLES

20 mn | 52 €

ALGUES ESSENTIELLES, FUCUS AMINCISSANT
OU LAMINAIRE MINÉRALISANT

Incontournables en thalassothérapie : elles vous apportent les bienfaits et le bien-être. Effet reminéralisant et relaxant garantis.

ENVELOPPEMENT FRIGITONIQUE

20 mn | 52 €

Avec l'application de gel « jambes légères et algues froides », vous allez oublier les jambes lourdes et renouer avec la mobilité.

THERMOSUDATION

20 mn | 52 €

L'application de crème sudative aux huiles essentielles sous couverture chauffante va permettre une élimination significative des toxines.

APPLICATION LOCALISÉE DE BOUES MARINES

20 mn | 52 €

Appliquées chaudes sous une couverture chauffante favorisant l'imprégnation, ces boues ont une action bénéfique sur vos douleurs.

MODELAGE SOUS PLUIE MARINE

15 mn | 55 €

Modelage manuel sous une fine pluie d'eau de mer chaude et bienfaisante. Très vite, votre corps se libère de toutes ses tensions.

MODELAGE « PRESTIGE » SOUS PLUIE MARINE

30 mn + accès à l'Espace Hydromarin | 94 €

Ce soin « prestige » plus complet, plus intense et d'une durée plus longue va vous apporter des bienfaits significatifs renforcés.

GOMMAGE ET MODELAGE SOUS PLUIE MARINE

30 mn + accès à l'Espace Hydromarin | 94 €

PAMPLEMOUSSE OU 3 THÉS

La peau se libère de toutes ses impuretés et s'enrichit des bienfaits de l'eau de mer. Tout votre corps resplendit à nouveau !

MODELAGE MANUEL

20 mn | 63 €

Pour vous, un modelage de relaxation du dos et de l'arrière des jambes. L'objectif du praticien : favoriser la vitalité et la détente.

MODELAGE WATERMASS

20 mn | 63 €

Forfait 6 Séances dont 1 Offerte | 315 €

Ce modelage produit un « palper rouler » puissant, performant et souple à la fois, afin de lutter efficacement contre les amas graisseux.

Nous nous sommes inspirés de techniques et de savoir-faire lointains et souvent ancestraux afin de vous offrir des modelages d'exception qui savent vous combler pleinement.

MODELAGE BAMBOU

50 mn + accès à l'Espace Hydromarin et aux soins libérés | 105€

Modelage aux huiles essentielles et aux bambous accompagné de manoeuvres relaxantes qui dénoue les tensions musculaires, draine et redynamise le corps.

RÊVE D'ASIE

25 mn + accès à l'Espace Hydromarin et aux soins libérés | 84€

D'abord modelages du cuir chevelu, du crâne et du visage. Puis modelage des pieds et des mains, cristallisant les effets bénéfiques de la première partie.

NOUVEAUTÉ 2012

MODELAGE RÊVE TROPICAL

50 min + accès à l'Espace Hydromarin et aux soins libérés | 105 €

Ce duo de soins vous transportera vers une escale aux senteurs tropicales : un gommage exotique suivi d'un modelage du bout du monde.

MODELAGE ORIENTAL

45 mn + accès à l'Espace Hydromarin et aux soins libérés | 105€

Pour détoxifier le corps et harmoniser les centres énergétiques par un enchaînement de gestes précis et répétitifs à base de pressions et d'effleurages délicats.

MODELAGE THAÏ

20 mn + accès à l'Espace Hydromarin et aux soins libérés | 59€
ou 45 mn + accès à l'Espace Hydromarin et aux soins libérés | 105€

Pour rétablir l'équilibre et la dynamique énergétique à l'aide de pressions exercées avec les pouces ou les pieds et par des étirements (prévoir une tenue confortable).

MODELAGE PLÉNITUDE

45 mn + accès à l'Espace Hydromarin et aux soins libérés | 105€

Ce modelage de détente agit positivement sur tout le corps... Grandes manoeuvres fermes et enveloppantes gagnant peu à peu le visage.

FLORILÈGE DE MODELAGES

469€

- 1 modelage peau douce
- + 1 modelage oriental
- + 1 modelage aux pierres chaudes
- + 1 modelage "prestige" sous pluie marine,
- + 1 modelage plénitude
- + accès à la piscine, hammams, saunas, tisanerie et salle d'aromathérapie, salle de gymnastique, rivière d'eau froide.

Exaucer vos rêves de relaxation implique les savoir-faire les plus sophistiqués... À travers nos modelages, vous effectuez les voyages les plus dépaysants au pays du bien-être.

NOUVEAUTÉ 2012

VAGUE MARINE

50 mn + accès à l'Espace Hydromarin et aux soins libérés | 105 €

Laissez-vous emporter par ce rituel relaxant et enveloppant au baume marin à la texture ultra-fondante, et abandonnez-vous aux effleurages délicats des ballotins marins.

MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES

45 mn + accès à l'Espace Hydromarin et aux soins libérés | 105 €

Ce modelage d'exception débute par un magistral « palper rouler » de la peau afin de préparer l'action énergisante et bienfaisante des pierres.

MODELAGE D'INSPIRATION AYURVEDIQUE

50 mn + accès à l'Espace Hydromarin et aux soins libérés | 105 €

D'inspiration indienne, on va chasser les tensions et favoriser l'élimination des toxines afin d'améliorer l'oxygénation musculaire.

WATSU

30 mn + accès à l'Espace Hydromarin et aux soins libérés | 98 €

Adonnez-vous à une étonnante séance de relaxation... bercé au fil de l'eau par le thérapeute : mobilisé, étiré, malaxé. Détente absolue.

MODELAGE PEAU DOUCE

50 mn + accès à l'Espace Hydromarin et aux soins libérés | 105 €

Sa spécificité : l'action combinée du gommage aux deux sels précède un modelage esthétique de tout le corps. Et au final, peau douce garantie.

LABIOMER, Laboratoire BIOlogique de la MER, né au sein des centres Relais Thalasso, capitalise son savoir-faire sur l'expertise de la thalasso et vous fait profiter des actifs marins naturels rigoureusement sélectionnés au fil de ses années d'expérience.

SOINS VISAGE

L'ESSENTIEL HYDRATATION

50 mn + accès à l'Espace Hydromarin et aux soins libertés | 89 €

Ce soin complet régénérant - qui convient à tous les types de peau - est un véritable bain d'hydratation dédié à l'éclat du visage et du contour de l'œil.

Le + de ce soin : un modelage des pieds.

L'ESSENTIEL HAUTE TOLÉRANCE

50 mn + accès à l'Espace Hydromarin et aux soins libertés | 89 €

Des textures douces à toutes les étapes de ce soin vont calmer les peaux sensibles et réactives. Retrouvez une peau déstressée, adoucie et apaisée.

Le + de ce soin : un modelage du cuir chevelu.

L'ESSENTIEL ANTI-ÂGE

50 mn + accès à l'Espace Hydromarin et aux soins libertés | 89 €

Traitement réparateur pour les peaux matures, ce soin associe l'efficacité de nos techniques et un concentré d'actifs marins et de collagène. La peau retrouve une seconde jeunesse.

L'ESSENTIEL FERMETÉ

50 mn + accès à l'Espace Hydromarin et aux soins libertés | 89 €

Ce soin hautement raffermissant va redessiner l'ovale de votre visage. Vous allez véritablement ressentir une action fermeté, puis en constater les effets : des rides lissées, un visage lifté et redensifié.

L'ESSENTIEL AU MASCULIN

50 mn + accès à l'Espace Hydromarin et aux soins libertés | 89 €

Gommer les traces de fatigue, apporter de la fraîcheur et de la pureté au visage, telles sont les promesses de ce soin adapté à la peau très spécifique de l'homme.

Le + de ce soin : un modelage du cuir chevelu.

LE SOIN PREMIUM LABIOMER

75 mn + accès à l'Espace Hydromarin et aux soins libertés | 120 €

Un programme renforcé axé sur l'éclat, l'anti-âge et la fermeté. Le meilleur de l'expertise LABIOMER à votre service : des formules hautement concentrées associées aux bienfaits d'un rituel manuel, pour une peau sublimée.



SOINS CORPS

LE GOMMAGE DU CORPS

20 min + accès à l'Espace Hydromarin | 53 €

Idéal en début de séjour pour préparer la peau, ce soin va éliminer les impuretés, exfolier les cellules mortes, et vous faire une peau toute douce. L'action mécanique du gommage va activer la microcirculation et favoriser la réceptivité de la peau aux actifs marins appliqués dans le cadre de votre cure.

Le gommage expert Labiomer se fait technique, et cible les besoins de votre peau (pureté, hydratation...). Il se décline en senteurs océanique, orientale ou encore fruitée.

TOTALE MINCEUR ET FERMETÉ

50 mn accès + à l'Espace Hydromarin | 99 €

Ce soin associe techniques manuelles toniques (« palper-rouler », effleurages, pétrissages profonds...) et actifs minceur pour dynamiser l'organisme. Retrouvez une silhouette remodelée et affinée.

BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS

50 mn + accès à l'Espace Hydromarin | 60 €

Vous ressortirez de ce soin complet avec des mains ou des pieds nourris, protégés et avec des ongles parfaits.

Chaque soin, signé LABIOMER, sera composé sur mesure pour s'adapter aux besoins spécifiques de votre peau. Abandonnez-vous à des mains expertes et lâchez prise le temps d'un soin.



Partez pour des voyages de rêve grâce aux prestations d'exception Infinis LABIOMER. Goûtez «l'Absolu 5 sens», le nec plus ultra de nos soins esthétiques en thalasso.

Les Infinis Labiomer

L'INFINI DE BÉNODET

75 mn + accès à l'Espace Hydromarin | 145€

La mer s'invite chez vous avec un enchaînement de soins tonifiants : gommage dermo-lissant, enveloppement détoxifiant et modelage drainant.

L'INFINI DES ÎLES

75 mn + accès à l'Espace Hydrotonic® | 145€

Evasion sensorielle garantie! Sablage coco fin et envoûtant, enveloppement à la pulpe de coco, modelage à l'huile de monoï vont faire le bonheur des peaux sèches.

L'INFINI DOUCEUR

75 mn + accès à l'Espace Hydrotonic® | 145€

Une exfoliation tout en douceur, un enveloppement coton et un modelage cocon à l'huile d'amande douce prennent soin des peaux les plus délicates.

L'Absolu Labiomer

L'ABSOLU 5 SENS

120 mn + accès à l'Espace Hydrotonic® | 214€

En solo ou en duo, deux heures de soins plaisir dans une atmosphère relaxante aux notes d'épices et d'huiles essentielles, deux heures durant lesquelles votre corps, votre visage, et votre esprit vont se ressourcer et pleinement savourer.

Il sera question de créer un univers polysensoriel et une alternance de sensations : exfoliation fruitée, nappage cacao café, dégustation sucrée, rituel de modelage alliant longs glissés, effleurements doux et enveloppants... Pas un centimètre de votre peau n'échappera à ce délicieux voyage. C'est le soin du bien-être absolu.

À faire en solo | 214€

ou en duo | 202€ pour l'accompagnant





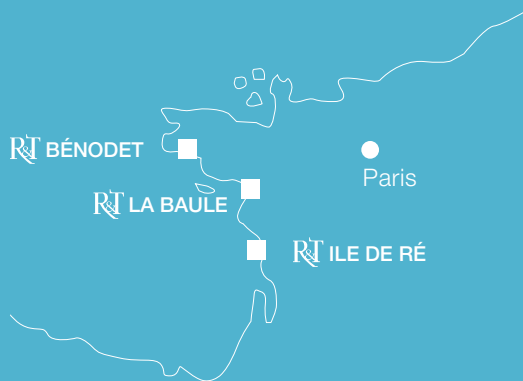
Cadeau Thalasso

Osez faire plaisir

Partagez le plaisir de la thalasso avec tous ceux que vous aimez et offrez indifféremment un soin, une journée, un week-end...

Fini le casse-tête à Noël, pour sa fête, son anniversaire, lors d'un mariage, lors d'un départ en retraite... Inclus dans un superbe document, le descriptif du cadeau thalasso contient également votre message personnalisé destiné à celle ou celui à qui vous souhaitez exprimer votre amour, votre amitié, votre sympathie... Effet garanti.

- 1 Réservez à l'accueil du Relais Thalasso Bénodet, en téléphonant à nos hôtesses au 02 98 66 27 00 ou sur www.thalasso-benodet.com
- 2 Personnalisez votre cadeau sur un très beau document pour l'heureux destinataire.
- 3 Réglez facilement par chèque à l'ordre de Relais Thalasso Bénodet, par carte bancaire (même par téléphone). Sur place 7 jours sur 7, toute l'année.
- 4 Retirez votre bon cadeau sur place ou nous vous l'enverrons par la Poste. Il ne reste plus qu'à l'offrir à l'heureux destinataire!



Relais Thalasso Bénodet

Corniche de la Plage | 29950 Bénodet | Tél : 02 98 66 27 00
benodet@relaisthalasso.com | www.thalasso-benodet.com

Relais Thalasso La Baule

28, boulevard de l'Océan | 44500 La Baule | Tél : 02 40 11 33 11
labaule@relaisthalasso.com | www.thalasso-labaule.com

Relais Thalasso Ile de Ré

Port Notre-Dame | 17740 Sainte-Marie-de-Ré | Tél : 05 46 30 22 44
iledere@relaisthalasso.com | www.thalasso-iledere.com